

FRAGESNACK WUT UND STREIT

Wo spüre ich die Wut im Körper?

Wie lasse ich sie raus?

Wofür ist Wut gut?

Was ängstigt mich, wenn ich wütend bin?

Wann ist streiten für mich positiv, wann negativ?

Gibt es Personen mit denen ich lieber streite als mit anderen?